

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Опішівського
науково-оздоровчо-інтернату



А. М. Алябов

20.10 р.

МЕНЮ

на «25» січня 2020 р.

Прийом їжі	Назви страв	Од. вим.	ПОРЦІЇ	
			II група від 10 до 13 р.	III група від 13 до 17 р.
СНІДАНОК	Каша рисова молочна	г	250	250
	з маслом вершковим	г	10	10
	Хліб	г	90	100
	Масло вершкове	г	10	10
	Сир твердий	г	15	15
	Ковбаса варена	г	22	22
	Яйце варене	шт.	1	1
	Чай	мл	200	200
	Яблука	г	150	150
ОБІД	Борщ	г	350	400
	з м'яском куриним	г	30	30
	Макарони відварні	г	140	140
	з маслом вершковим	г	10	10
	М'ясо курине	г	68	68
	з підливою	г	30	30
	Хліб	г	140	140
	Сік фруктовий	мл	200	200
ПОЛУДЕНOK	Оладки	г	90	100
	Повидло яблучне	г	18,5	18,5
	Какао	мл	200	200
	Яблука	г	150	150
ВЕЧЕРЯ	Картопля варена	г	200	200
	з маслом вершковим	г	10	10
	Риба хек тушкована	г	60	60
	з підливою	г	30	30
	Капуста свіжа	г	80	100
	хліб	г	90	100
	Сирники з сиру кисломолочного	г	80	80
	протушенні зі сметаною	г	15	15
	Компот із сухофруктів	мл	200	200

Кількість дітей, вартість дітодня

	II група	III група
Сніданок	3	31
Обід	3	31
Полуденок	3	31
Вечеря	3	31
Вартість дітодня (грн.)	72,46	74,98

Медична сестра

М.

Шеф – кухар

Руслан

Бухгалтер

Г.